



aslimnica
RIGA EAST UNIVERSITY HOSPITAL

Легочная реабилитация после излечения от туберкулеза? Пример Латвии

Д-р Liga Kuksa,

Руководитель Сотрудничающего центра ВОЗ по научным исследованиям и подготовке специалистов в области
лечения туберкулеза с множественной лекарственной устойчивостью Центра ТБ и болезней легких, Рижская больница

Восточного университета

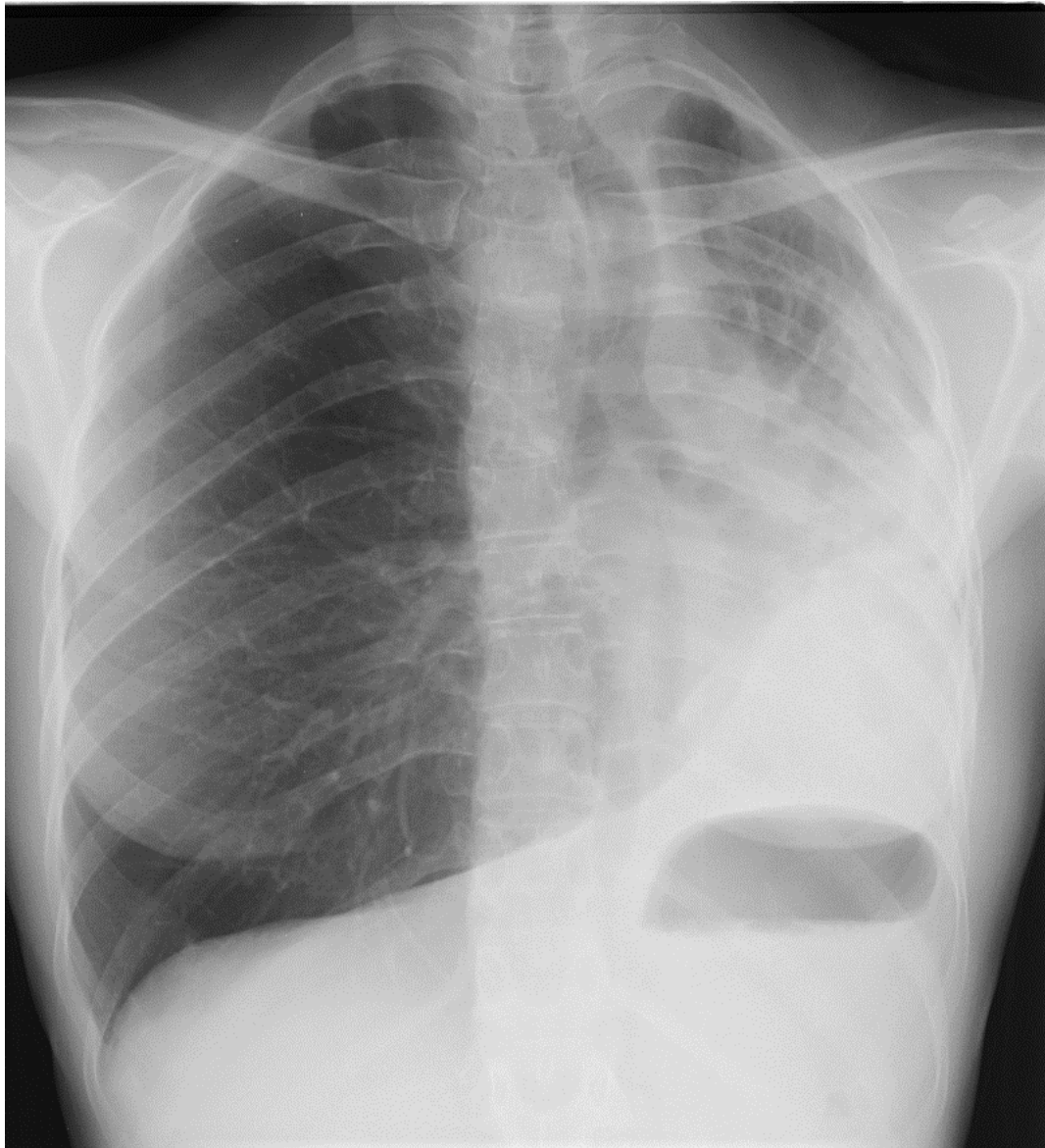
www.tblatvia.com

Определение

«Комплексное вмешательство, основанное на тщательной оценке состояния пациента с последующей индивидуально подобранной терапией, включающей в том числе ЛФК, обучение и изменение поведения, направленное на улучшение физического и психологического состояния людей с хроническими респираторными заболеваниями и содействующее **долгосрочной приверженности поведению, способствующему укреплению здоровья**».

ATS/ERS Statement on Pulmonary Rehabilitation 2013.

Илзе 37 лет



- Умеренная умственная отсталость. Расстройство адаптации с тревожным синдромом
- Диагноз РУ туберкулез (М и К +) поставлен в январе
- Начала лечение в стационаре
- Стабильная конверсия культуры с февраля

Евгений 46 лет



- Безработный
- Курит > 30 л., злоупотребляет алкоголем
- Диагноз РУ ТБ (М и К +) поставлен в октябре, начал лечение в стационаре
- Стабильная конверсия культуры с декабря

Лечащий врач

планирует и отвечает за

реабилитацию

пациента

Легочная реабилитация направлена на

- **уменьшение** симптоматики
- **оптимизацию** функционального статуса
- **улучшение** связанного с состоянием здоровья качества жизни

Легочная реабилитация

Оценка состояния пациента

ЛФК

Обучение пациентов

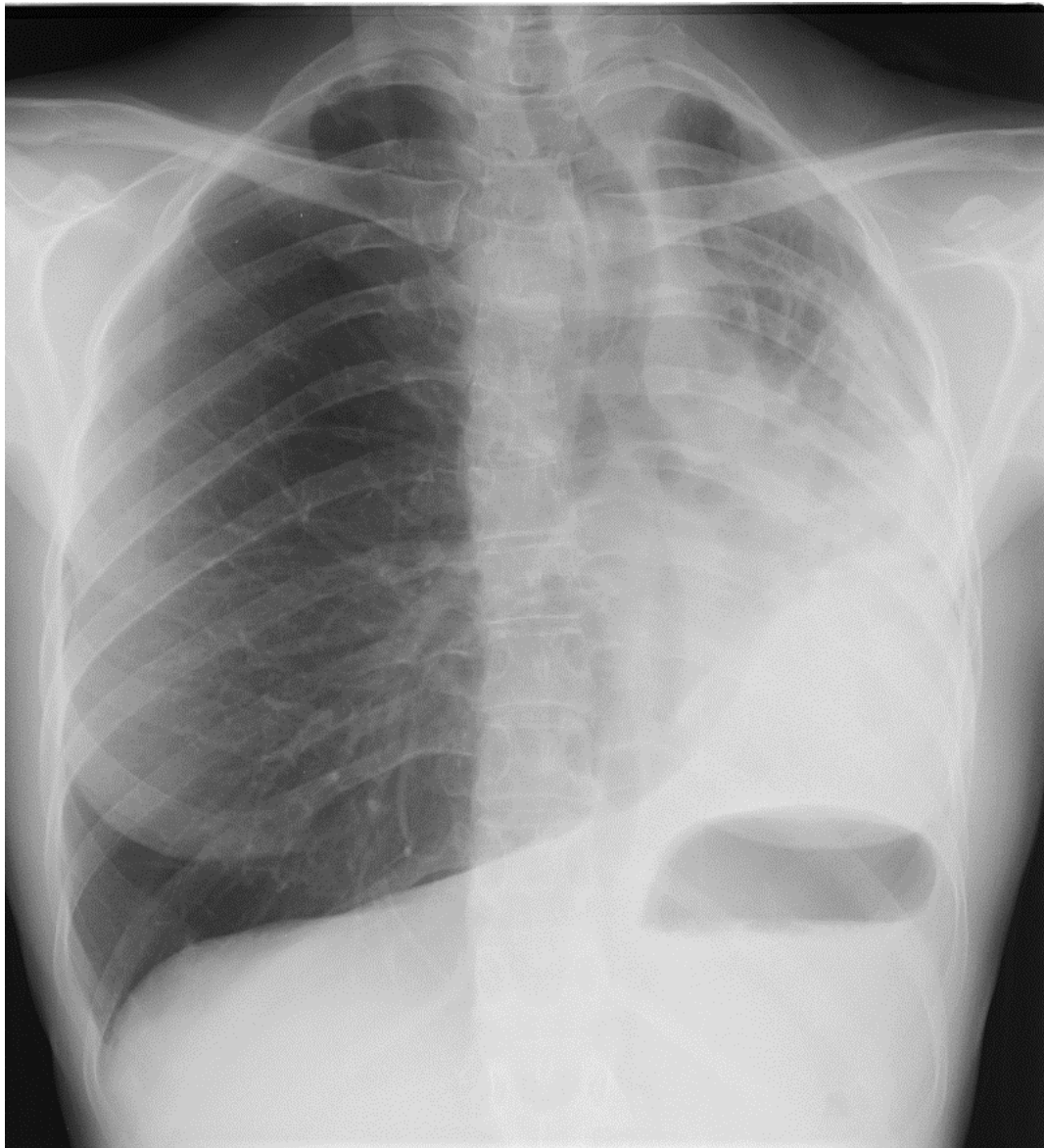
Психологическая поддержка

Физиотерапия

Основные формы лечебной физкультуры

- Дыхательные упражнения
- Тренировки периферических мышц
- Упражнения на физическую выносливость

Илзе 37 лет

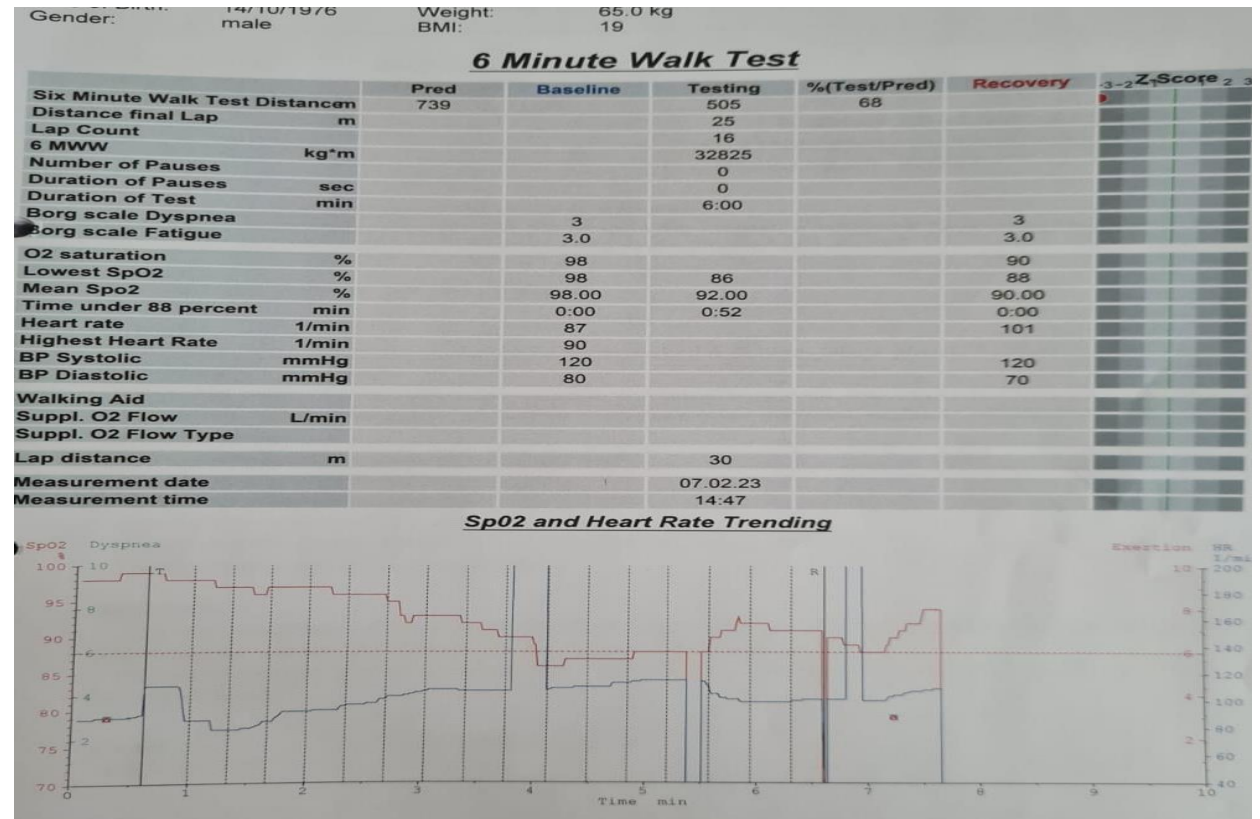


- Легочная гипертензия
- В областной больнице был организован 2-недельный интенсивный курс легочной реабилитации
 - адресная социальная поддержка
- После курса продолжает лечение ТБ в амбулаторных условиях

Евгений 46 лет



- Выписан в региональную больницу с рекомендациями по ежедневной программе занятий физкультурой
- Продолжает лечение в амбулаторных условиях
- Для ежедневного применения назначены бета-агонисты длительного действия



Насколько сложной задачей для национальных программ по борьбе с ТБ будет проведение оценки состояний пациентов с ТБ

- В среднем, проведение оценки, измерений и 6-минутного теста ходьбы (для оценки функциональных нарушений) занимало чуть более **20 минут**:
 - почти у половины пациентов симптомы сохранялись;
 - 20% не могли пройти 400 м за 6 мин;
 - 20% имели сопутствующий СД и
 - 10% были курильщиками.



Original Artist

reproduction rights obtainable from
www.CartoonStock.com

